

โครงการแข่งขันกีฬานักเรียน
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.ยางสักกระโพหลุ่ม

1. หลักการและเหตุผล

การแข่งขันกีฬานักเรียน เป็นกิจกรรมหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมทักษะในการเล่น ทั้งยังเป็นการฝึกให้ผู้เล่นเป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา มีความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา มีความรักความสามัคคีในหมู่คณะ และทำให้สุขภาพอนามัยสมบูรณ์แข็งแรง มีจิตใจเข้มแข็ง

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลยางสักกระโพหลุ่ม จึงได้เสนอโครงการแข่งขันกีฬานักเรียนขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยใช้กีฬาเป็นสื่อ
- 2. เพื่อฝึกให้นักเรียนมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย

3. เป้าหมาย

นักเรียน ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก ทุกคน ร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬา

4. กิจกรรม ขั้นตอน และแผนการดำเนินงาน

- 1. ประชุม ครู และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง
- 2. เขียน โครงการ และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 3. แต่งตั้งคณะทำงานมอบหมายภารกิจ
- 3. ดำเนินงานตามกิจกรรม
- 4. สรุป-ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน

5. งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ บาท

6. การวัด และประเมินผล

- 1. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อโครงการ
- 2. การรายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการ

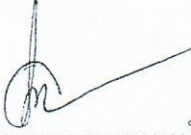
7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1. ผู้ปกครองมีทัศนคติที่ดีต่อศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
- 2. นักเรียนสามารถเล่นกีฬาได้อย่างน้อยคนละ 1 อย่าง
- 3. นักเรียนทุกคนมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด

ผู้จัดทำโครงการ

ลงชื่อ  ครูผู้ดูแลเด็ก
(นางสาวชuanารณี จอมหงษ์)

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ  หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ
(นางสาวเยาวเรศ สดชื่น)



ชื่อโครงการ	ออกกำลังกายและส่งเสริมสุขภาพอนามัยของนักเรียน
ผู้รับผิดชอบ	นางปราณี สุกบุญ และครูทุกคน
ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีการศึกษา

๑. หลักการและเหตุผล

พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ ได้กำหนดมาตรฐานการส่งเสริมให้ผู้เรียนแสดงออก และมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ศูนย์เด็กก่อนเกณฑ์ในวัดบ้านนาดี ตระหนักถึงความสำคัญ โดยมีการกำหนดเป้าหมายของผู้เรียน ให้สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข มีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี

ศูนย์เด็กก่อนเกณฑ์ในวัดบ้านนาดี จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน ขึ้น เพื่อให้ให้นักเรียนได้มีความรู้ ความเข้าใจ มีสุขภาพอนามัยที่ดี และสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องเหมาะสมตามวัย

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนได้ออกกำลังกาย และได้รับการสร้างภูมิคุ้มกันเป็นรายบุคคล
๒. เพื่อให้เด็กนักเรียน มีน้ำหนัก - ส่วนสูง ตามเกณฑ์ของกรมอนามัย
๓. เพื่อให้เด็กนักเรียน ได้รับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ ตามหลักโภชนาการ

๓. เป้าหมาย

เด็กนักเรียนของศูนย์เด็กก่อนเกณฑ์ในวัดบ้านนาดี ทุกคนมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์

๔. กิจกรรม ขั้นตอน และแผนการดำเนินงาน

๑. ประชุม ครู และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง
๒. เขียนโครงการ และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการ
๔. ดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ
๕. สรุป-ประเมิน และรายงานผล

๕. งบประมาณที่ใช้ - บาท

๖. การวัดและประเมินผล

๑. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อโครงการ
๒. ตรวจสอบระเบียบสุขภาพ
๓. บันทึกการจัดกิจกรรม
๔. บันทึกข้อมูลนักเรียนที่เข้ารับบริการปฐมพยาบาล และสถิติผู้รับบริการ
๕. การรายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียนได้ออกกำลังกาย และได้รับการสร้างภูมิคุ้มกันเป็นรายบุคคล
๒. นักเรียนและบุคลากรมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง สมบูรณ์ ปราศจากโรคและมีสุขภาพจิตดี
๓. ชุมชนและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องมีความพึงพอใจผลการดำเนินงานของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ผู้จัดทำโครงการ

ลงชื่อ *ล.ล.อ.*

(นางละออ ละดาห์)

ตำแหน่ง ครู

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ *ป.ร.ณ.*

(นางปราณี สุกัญ)

ตำแหน่ง ครู

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ *ส.พ.ร.ช.*

(นางสุพรรณษา ทองคุ้ม)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ

ออกกำลังกายและส่งเสริมสุขภาพอนามัยของนักเรียน



โครงการแข่งขันกีฬาภายใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลยางสักกระโพหลุ่ม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลยางสักกระโพหลุ่ม

๑. หลักการและเหตุผล

การจัดการปฐมวัยเป็นภารกิจหน้าที่ส่วนหนึ่งของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ที่จะต้องจัดกิจกรรม สนับสนุนให้การดำเนินการเป็นไปตามเจตนารมณ์ของหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2560 การจัดการศึกษาระดับปฐมวัยมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการวางรากฐานของการพัฒนามนุษย์ให้มีคุณภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม สติปัญญา เด็กปฐมวัย เป็นวัยที่ชอบเรียนรู้ เคลื่อนไหวอยู่ตลอดเวลา สติปัญญาและความคิดจะมีความเป็นอิสระ แปรเปลี่ยนตามสิ่งแวดล้อมที่พบเห็นใกล้ตัว ชอบลอกเลียนแบบตามความนึกคิดของตน จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด เพื่อให้มีพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติปัญญาและลักษณะนิสัย ดังนั้น ครูผู้ดูแลเด็กซึ่งเป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิดกับเด็กปฐมวัย และมีอิทธิพลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การพัฒนาการด้านต่าง ๆ ของเด็กมากที่สุด โดยจะต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ รู้จักรับผิดชอบ รักเด็ก อุทิศเสียสละ จิตใจโอบอ้อมอารี มีความยุติธรรม มีลักษณะเป็นผู้นำ เพื่อจะเป็นผู้ที่ให้การดูแลเด็กอย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งเป็นแบบอย่างที่ดีของเด็ก ซึ่งจะเป็นการวางรากฐานความคิด สติปัญญา อารมณ์ สังคม ลักษณะนิสัย เสริมสร้างบุคลิกที่ดีให้กับเด็ก ซึ่งเปรียบเสมือนการวางรากฐานของประเทศ ในช่วง ๕ ปี แรกของเด็กเล็ก เป็นระยะที่สำคัญที่สุด เนื่องจากสมองของเด็กมีการเจริญเติบโต และพัฒนาการอย่างรวดเร็ว ซึ่งพ่อแม่ผู้ปกครอง หรือ ครูผู้ดูแลเด็ก ต้องตระหนักถึงความสำคัญของพัฒนาการแห่งวัย หรือการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม สติปัญญาและลักษณะนิสัย โดยการส่งเสริมพัฒนาการแห่งวัยให้เหมาะสมตามวุฒิภาวะหรือความพร้อมของเด็กปฐมวัยแต่ละคนตามช่วงอายุ โดยอาศัยความร่วมมือจากพ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือครูผู้ดูแลเด็กที่เกี่ยวข้องกับเด็กปฐมวัยโดยการจัดกิจกรรมหรือจัดประสบการณ์การเรียนรู้ผ่านการเล่นในกระบวนการต่าง ๆ การจัดประสบการณ์การเรียนรู้แก่เด็กเล็กผ่าน ๖ กิจกรรมหลัก ได้แก่ กิจกรรมเคลื่อนไหว กิจกรรมเสริมประสบการณ์ กิจกรรมกลางแจ้ง กิจกรรมเสรี และกิจกรรมสร้างสรรค์ โดยการส่งเสริมการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ส่งเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรง ส่งเสริมและให้ความรู้ เพิ่มประสบการณ์และทักษะการเรียนรู้แก่เด็กเล็ก ปลูกฝังการมีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีระเบียบวินัย สามัคคี อดทน เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันระหว่างครูผู้ดูแลเด็กและเด็กปฐมวัย โดยสามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้อย่างดี รวมทั้งเพื่อส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยได้ฝึกปฏิบัติจริงมีประสบการณ์ตรง ในรูปแบบการส่งเสริมการจัดการเรียนรู้แบบ BRAIN-BASE LEARNING (BBL) โดยเรียนรู้ผ่านการสังเกตและฝึกกิจกรรมอย่างหลากหลาย เพื่อพัฒนาจุดเชื่อมต่อของใยประสาท ภายใต้สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย มีอิสระทางความคิด สามารถพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก กล้ามเนื้อมัดใหญ่ รวมถึงการพัฒนาการเชื่อมโยงพัฒนาการของอวัยวะหลายส่วน อันจะนำไปสู่การทำให้เกิดจุดเชื่อมต่อของใยประสาทที่สามารถพัฒนาตามพัฒนาการแห่งวัย

ทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ ร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม ต่อไป ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบล
ยางสักกระโพหลุ่ม ตำบลยางสักกระโพหลุ่ม อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี จึงได้จัดทำโครงการ
แข่งขันกีฬาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำปี 2564 ขึ้น

วัตถุประสงค์เพื่อ

1. เพื่อให้เด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสนใจการเล่นกีฬา และกิจกรรมกลางแจ้ง
2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีกิจกรรมเคลื่อนไหวร่างกาย ออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬา เพื่อสร้าง สุขภาพ
พลานามัย ที่แข็งแรงสมบูรณ์ มีพัฒนาการทางร่างกายที่สมบูรณ์
3. เพื่อส่งเสริมการประสานความสัมพันธ์และพัฒนากล้ามเนื้อเล็ก กล้ามเนื้อมัดใหญ่ รวมทั้ง ความสัมพันธ์
ของประสาทสัมผัสทั้ง ๕ (การมองเห็น การได้ยิน การได้กลิ่น การได้ชิม การสัมผัส)
4. เพื่อเสริมสร้างให้เด็กปฐมวัยมีความรักความสามัคคีในหมู่คณะ มีความสัมพันธ์อันดีระหว่าง เด็กปฐมวัยครู
ผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครอง โดยสามารถทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
5. เพื่อส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีระเบียบวินัย ปลูกฝังค่านิยมการเล่นกีฬาให้มีความเป็นนักรักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

เป้าหมาย

๑. นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลยางสักกระโพหลุ่ม ทั้ง ๓ ศูนย์
ประกอบไปด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลยางสักกระโพหลุ่ม ศูนย์เด็กก่อนเกณฑ์ในวัดบ้าน
นาดี ศูนย์เด็กก่อนเกณฑ์ในวัดบ้านหนองแฝก

๔. กิจกรรม ขั้นตอน และแผนการดำเนินงาน

๑. ประชุม ครู และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง
๒. เขียนโครงการ และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการ
๔. ดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ
๕. สรุป-ประเมิน และรายงานผล

๕. งบประมาณที่ใช้ ไม่ใช้งบประมาณ บาท

๖. การวัดและประเมินผล

๑. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อโครงการ
๒. บันทึกการจัดกิจกรรม
๓. การรายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้เด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสนใจการเล่นกีฬา และกิจกรรมกลางแจ้ง
2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีกิจกรรมเคลื่อนไหวร่างกาย ออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬา เพื่อสร้าง สุขภาพ พละนาามัย ที่แข็งแรงสมบูรณ์ มีพัฒนาการทางร่างกายที่สมบูรณ์
3. เพื่อส่งเสริมการประสานความสัมพันธ์และพัฒนากล้ามเนื้อเล็ก กล้ามเนื้อมัดใหญ่ รวมทั้ง ความสัมพันธ์ ของประสาทสัมผัสทั้ง ๕ (การมองเห็น การได้ยิน การได้กลิ่น การได้ชิม การสัมผัส)
4. เพื่อเสริมสร้างให้เด็กปฐมวัยมีความรักความสามัคคีในหมู่คณะ มีความสัมพันธ์อันดีระหว่าง เด็กปฐมวัยครู ผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครอง โดยสามารถทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
5. เพื่อส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีระเบียบวินัย ปลูกฝังค่านิยมการเล่นกีฬาให้มีความเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

ผู้จัดทำโครงการ

ลงชื่อ

(นางสาวชุนาภรณ์ จอมหงษ์)

ตำแหน่ง ครู

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

(นางสาวเยาวเรศ สดชื่น)

ตำแหน่ง ครู

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(นางสุพรรณษา ทองคุ้ม)

ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา